

ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE DANS LES GESTES DU QUOTIDIEN

LA FORMATION



Accompagner une personne âgée dans les gestes du quotidien exige bien plus que de la bonne volonté : cela demande des compétences précises, une posture adaptée et une compréhension fine du vieillissement. Cette formation d'une journée apporte des repères concrets pour sécuriser les gestes, ajuster sa communication et préserver l'autonomie. Les participants renforcent leurs pratiques professionnelles à partir de situations réelles du terrain. L'objectif : garantir un accompagnement respectueux, sécurisant et profondément humain.

LES OBJECTIFS



- Comprendre les impacts du vieillissement sur le plan physique, cognitif et émotionnel
- Adapter sa posture professionnelle et sa communication à la personne âgée
- Accompagner la toilette, l'habillage et l'hygiène en respectant dignité et autonomie
- Sécuriser les déplacements, transferts et installations
- Prévenir les risques de chute, de dénutrition et de déshydratation

LE LIEU

La formation se déroulera
en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial
de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des
sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497



METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES

METHODES

- Formation interactive basée sur un exposé du formateur et à l'aide d'un diaporama.
- Apports théoriques simplifiés, mises en situation, études de cas, analyse de pratiques et échanges d'expériences favorisant l'ancrage des compétences.

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Supports visuels, situations concrètes issues du terrain, matériel de démonstration, grilles d'analyse et plan d'action individualisé.



PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
— Saint-Barthélemy —

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne intervenant au domicile dans l'accompagnement de personnes âgées ou fragilisées (professionnels de l'aide à domicile, auxiliaires de vie, aidants familiaux...).

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis technique. Maîtriser la langue française à l'écrit et à l'oral est obligatoire pour suivre la formation.



PROGRAMME

COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT

- Processus de vieillissement : physique, cognitif, émotionnel
- Perte d'autonomie et fragilité
- Besoins fondamentaux
- Notion de dignité et projet de vie
- Compréhension des comportements liés à l'âge

POSTURE PROFESSIONNELLE ET RELATION D'AIDE

- Juste distance professionnelle
- Respect du rythme et des choix
- Communication bienveillante
- Gestion des refus et résistances

ACCOMPAGNEMENT A LA TOILETTE ET A L'HABILLAGE

- Préservation de l'intimité
- Gestes sécurisés
- Prévention des chutes et douleurs
- Adaptation au niveau d'autonomie

AIDE AUX DEPLACEMENTS ET TRANSFERTS

- Risques liés aux mobilisations
- Gestes et postures professionnelles
- Utilisation des aides techniques
- Prévention des chutes

AIDE AUX REPAS ET HYDRATATION

- Besoins nutritionnels
- Aide à la prise alimentaire
- Prévention dénutrition / déshydratation
- Posture relationnelle

Participants
minimum : 5
maximum : 12



FINALITE

- **Attestation de fin de formation**

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM :

<https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>